

Randonnée pour tous au cœur du Bhoutan



Jours:	12
Prix:	2250 EUR Vol international non inclus
Confort:	★★★★★
Difficulté:	★★★☆☆
📍 Randonnée	📍 Histoire
📍 Montagnes	📍 Photographie
📍 Culture	

Un circuit de **12 jours** au cœur du Bhoutan qui nous fait découvrir les incontournables du pays avec une randonnée de trois jours dans le **parc du Bumthang**, connu pour être le « cœur culturel » du Bhoutan, renfermant plusieurs temples antiques à découvrir lors du trek.

Le meilleur moment pour réaliser ce circuit reste le printemps et l'automne.

Jour 1. Arrivée au Bhoutan



Aéroport de Paro 📍
🚗 65km - ⌚ 1h 50m
Thimphu 📍

Aéroport de Paro - Thimphu

- Nous atterrissons à l'aéroport international de Paro. Sur place, nous retrouvons notre guide et notre chauffeur qui nous conduisent en une heure à travers les vallées de **Paro** et de Thimphu vers la capitale du Bhoutan, **Thimphu**, à 2320m d'altitude.
- Une fois nos valises déposées à l'hôtel, nous commençons la découverte des merveilles du Bhoutan en visitant les attractions phares de **Thimphu**. Après le déjeuner, nous rejoignons le **Mémorial de Chorten** construit en hommage à Jigme Dorji Wangchuck, puis le **temple de Bouddha** et enfin, si le temps le permet, le **temple de Changangkha Lhakhang**, datant du XVe siècle. Nous nous rendons au **Musée du textile** pour apprendre l'art national du tissage et terminons notre journée au centre d'apprentissage pour les artistes bhoutanais : l'**École des Treize Arts et Métiers**.
- Dans la soirée, nous avons le temps d'explorer la ville de Thimphu, les stands d'artisanat, et le **marché centenaire des agriculteurs**.

🍴 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍷 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 2. Une journée à Thimphu



- Dans la matinée, nous allons au nord de la vallée de Thimphu (à 15 km) et profitons d'une petite randonnée de 30 à 45 minutes jusqu'au **monastère de Cheri**. Ce monument construit en 1620 par Zhabdrung Ngawang Namgyal constitue actuellement un important centre d'enseignement et de retraite méditative de la secte du **Drukpa Kagyu du Sud**.
- Nous revenons à Thimphu pour visiter l'**usine de papeterie traditionnelle**. Puis nous nous rendons à la **Réserve Nationale de Takin** et au **couvent de Zilukha**, une attraction très prisée au Bhoutan. C'est un bel endroit pour prendre des clichés, côtoyer les religieuses et

☺ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 3. En route vers Punakha



Thimphu 📍
 🚗 77km - ⌚ 3h
 Punakha 📍

Thimphu - Punakha

- Après le petit-déjeuner, nous quittons Thimphu pour rejoindre Punakha. Nous quittons ainsi la région froide pour celle plus chaude, presque tropicale, de la **vallée de Punakha**. Nous nous arrêtons en route pour une petite pause-café au Col de Dochula et ses 108 stupas. Par temps clair, une superbe vue sur la chaîne de l'Himalaya s'offre au visiteur.
- Arrivés à Punakha, nous explorons le village de Chimmi Lhakhang le temps d'une petite marche de 45 min qui nous mène au **Temple de la Fertilité** construit en hommage au *Fou Divin Drukpa Kunley* dont les mœurs et pratiques excentriques ont inspiré le folklore local. C'est ici que nous pourrions voir des représentations phalliques par milliers !
- Dans la soirée, nous visitons le magnifique dzong de Punakha, établi à la jonction des rivières Pho Chu et Mo Chu. C'est dans ce palais-forteresse que le premier roi fut couronné. Non loin du fort, le pont suspendu promet de ravir les amateurs de sensations fortes et les amoureux de photographie.

☺ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 4. Arrivée au Bumthang



Punakha 📍
 🚗 217km - ⌚ 8h 40m
 Bumthang 📍

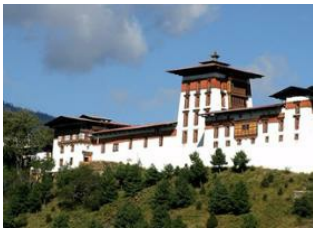
Punakha - Bumthang

- Journée de transfert vers le Bumthang. Avec une altitude moyenne de 2600m, cette région possède un caractère particulier qui charme ses visiteurs et la distingue du reste du pays. Composée des 4 petites vallées de Chumey, Choeskhor, Tang et Ura, cette région **hautement spirituelle** est **drapée de légendes religieuses**.
- Dans l'après-midi nous explorons fermes et ateliers d'artisanat.

☺ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles

🍽 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 5. Une journée de visites dans le Bumthang



Bumthang 📍

- Après le petit-déjeuner, nous visitons le **Tang Ugyencholing Palace** restauré au XIXe siècle ainsi que la **vallée de Tang** sur le chemin.
- Dans la soirée, nous visitons le **Kurje Lhakhang**, le **Jambay Lhakhang** et le **dzong de Jakar**. Nous explorons également la ville de Jakar.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍽 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 6. Trek jusqu'à la rivière de Chamkhar Chu



Bumthang 📍



Toktu Zampa 📍

12km - ⌚ 4h 30m

Ngang Lhakhang 📍

Bumthang - Toktu Zampa

- Ce matin nous nous rendons à Toktu Zampa, point de départ de notre **trek culturel de 3 jours dans le Bumthang**.

Toktu Zampa - Ngang Lhakhang

- Ce 1er tronçon de notre trek longe la rivière **Chamkhar Chu**, réputée pour ses nombreuses truites. Nous nous arrêtons au temple de **Thangbi Lhakhang** pour le déjeuner. De là commence la randonnée dans le **Ngang Yul**, qui signifie littéralement « la terre du Cygne », abritant en son centre, le temple **Ngang Lhakhang**. La vallée était autrefois peuplée de cygnes, d'où son appellation.

Dénivelé positif : 170 m

Altitude du camp : 2720m

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍽 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 7. Trek vers Phephe La (3360 m), point culminant du parcours



Ngang Lhakhang 📍

Ngang Lhakhang - Tahung

- Nous débutons la randonnée dans les prés verdoyants, avec une **vue panoramique** sur toute la vallée en contrebas. Puis nous montons progressivement à **Phephe La (3360 m)**, le point le plus élevé du parcours. L'itinéraire traverse de luxuriantes zones forestières où nous réalisons expressément des arrêts fréquents pour profiter de la **beauté naturelle de l'environnement**. La descente dessert une vaste étendue de vallée. Parmi les nombreux sites de camping, nous choisissons celui qui se situe à l'arrière du village de **Tahung**.

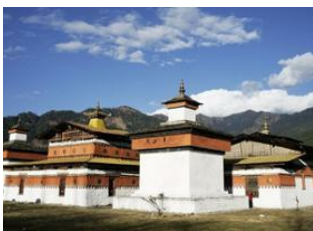
Dénivelé positif : 750 m

16km - ⌚ 6h
Tahung 📍

Denivelle positif : 150 m
Dénivelé négatif : 670 m
Altitude du camp : 2800 m

☺ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	Préparé par l'équipe
🏠 Hébergement	Camping

Jour 8. Fin du trek au palais d'Ugyencholing



Tahung 📍
16km - ⌚ 5h
Mesithang 📍
🚗 10km - ⌚ 20m
Bumthang 📍

Tahung - Mesithang

- Après le petit-déjeuner, nous entamons notre escapade en traversant la **rivière Tang Chu**, un autre plan d'eau rempli de truites. Sur le rivage se dresse le **Lhakhang de Tang Rinpoche**. Nous visitons le lac de **Mebar Tsho** (ou lac de feu), puis reprenons notre chemin jusqu'au palais de **Tang Ugyencholing**.

Dénivelé négatif : 230m

Mesithang - Bumthang

- De là, nous atteignons bientôt la route où notre chauffeur nous attend et nous amène à notre hôtel à Bumthang.

☺ Petit déjeuner	Préparé par l'équipe
🍷 Déjeuner	Préparé par l'équipe
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 9. En route vers Phobjikha



Bumthang 📍
🚗 188km - ⌚ 7h
Phobjikha 📍

Bumthang - Phobjikha

- Après le petit-déjeuner, nous nous dirigeons vers la vallée de **Phobjikha**, connue pour ses vastes champs d'hivernage qui servent de refuge aux **grues à cou noir**, rares et menacées au Bhoutan.
- L'après-midi nous visitons le **Monastère de Gangtey** qui surplombe les terres humides entourées de fermes et d'espaces forestiers naturels, procurant à Phobjikha une beauté au caractère sacré. Ensuite, nous effectuons une randonnée d'une heure et demie à le long du **sentier naturel de Gangtey**. Il s'agit d'une des randonnées courtes les plus magnifiques du Bhoutan. Le soir, nous visitons une **ferme dans un village traditionnel**.

☺ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles

Jour 10. Paro, dernière étape



Phobjikha 📍
🚗 214km - ⌚ 7h
Paro 📍

Phobjikha - Paro

- Après le petit-déjeuner, nous partons en voiture en direction de **Paro**. En chemin, nous faisons une halte au **Jardin Botanique de Lamperi**. Ce parc renferme plus de 46 espèces de rhododendrons.
- L'après-midi, le choix nous est donné entre une parenthèse détente à l'hôtel ou une exploration des villages voisins.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍴 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍷 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 11. L'ascension du Nid du Tigre



Paro 📍

- Après le petit-déjeuner, nous nous adonnons à une randonnée pour atteindre le **Tiger's Nest**. Il s'agit de l'icône la plus pittoresque et la principale attraction du Bhoutan. **Le Nid du Tigre de Taktsang** prend place au bord d'une falaise abrupte, à 300m au-dessus de la **vallée de Paro**.
- Nous consacrons la journée à une visite en profondeur de Paro et de ses environs. Nous allons notamment admirer plusieurs **dzong**, les forteresses bhoutanaises.

Nous commençons par le Rinpung Dzong construit en 1646 par **Shabdrung Ngawang Namgyal**, et poursuivons vers le Ta Dzong, une tour d'horlogerie dont le rôle était de protéger le Rinpung Dzong durant les guerres inter-régions au XVIIe siècle. Nous passons ensuite par le Kyichu Lhakhang, l'un des plus **vieux sanctuaires**

sacrés du royaume et dont la création remonte au VIIe siècle. Nous terminons notre journée de découverte au Drukgyel Dzong, un fort érigé en 1646, avec un charmant village niché à ses pieds.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍴 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍷 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

Jour 12. Bon retour et merci !



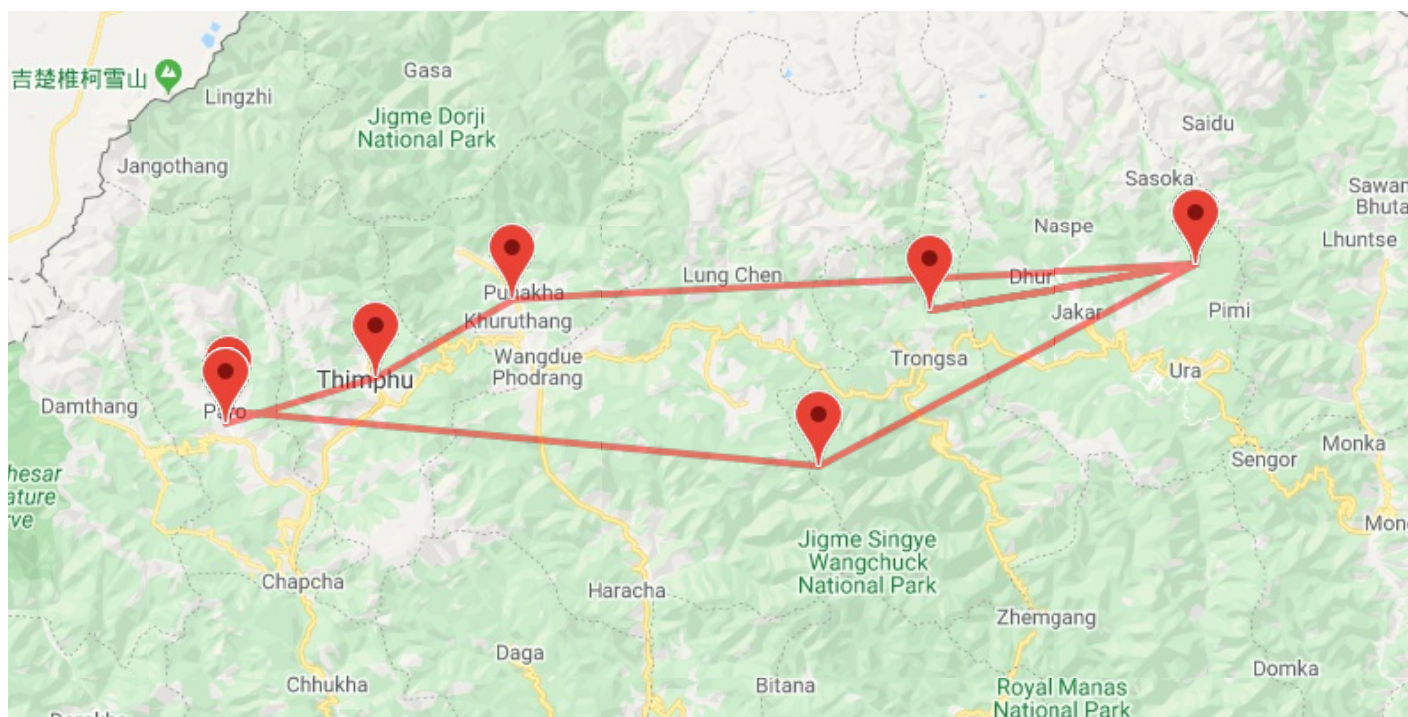
- Début de journée libre puis nous sommes transférés vers l'aéroport de Paro pour notre vol international retour.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
------------------	-----------------



Aéroport de Paro 📍

Carte itinéraire



Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-4	5-8
3550 EUR	2900 EUR	2400 EUR	2250 EUR

Vous pouvez privatiser ce voyage **aux dates de votre choix**, pour vous et vos compagnons de voyage uniquement. **Pour un voyage privé**, le tarif dépend alors du nombre de participants conformément à la grille tarifaire ci-dessus. Bien sûr dans le cadre d'un voyage privé, ce programme pourra aussi n'être qu'une simple base de réflexion et en fonction de vos commentaires nous vous proposerons **un voyage entièrement à la carte**.

Saisonnalité des tarifs au Bhoutan

- les tarifs mentionnés ci-dessus sont valables en **basse saison** (janvier, février, juin, juillet, août, décembre)
- un **supplément gouvernemental** s'applique en **haute saison** (mars, avril, mai, septembre, octobre, novembre), d'une valeur de **500 €/personne** sur ce circuit

Inclus

- Hébergement en hôtels 3* (base 2 personnes par chambre)
- Matériel de camping
- Pension complète
- Droits d'entrée pour les activités
- Guide francophone expérimenté
- Tous les transports
- Taxe gouvernementale et autres taxes
- Frais de visa

Non inclus

- Vols internationaux
- Assurance rapatriement
- Assurance voyage
- Boissons en sus / alcools
- Appels téléphoniques
- Transports non mentionnés
- Excursions non mentionnées
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Inclus"

Informations supplémentaires

Conditions générales de vente

Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement www.nomadays.fr.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

Modalité de paiement

Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

Conditions d'annulation

Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

Barème des frais d'annulation totale :

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 15 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 14 à 7 jours avant la date de départ : 60% du prix total TTC du voyage
- de 6 jours avant la date de départ : 70% du prix total TTC du voyage
- de 5 jours avant la date de départ : 80% du prix total TTC du voyage
- de 4 jours avant la date de départ : 90% du prix total TTC du voyage
- de 3 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage
- de 2 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage
- de 1 jour avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage
- le jour de la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner des coûts supplémentaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront facturés au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

Assurance

ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

[CAP EXPLORER : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !](#)

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.