

# Entre temples et montagnes au coeur du Bhoutan



Jours: 13  
Prix: 2690 EUR  
Vol international non inclus  
Confort: ★★★★★  
Difficulté: ★★★☆☆  
📍 Faune et Flore 📍 Randonnée  
📍 Culture 📍 Temples et archéologie

Points forts :

- Visite de quelques-uns des plus importants monuments religieux du Bhoutan
- Immersion dans la biodiversité naturelle bhoutanaise
- Découverte des plus belles vallées du pays
- Exploration du Gangtey Nature Trail
- Randonnée au Nid du Tigre

## Jour 1. Bienvenue au Bhoutan



Aéroport de Paro 📍  
🚗 65km - ⌚ 1h 30m  
Thimphu 📍

### Aéroport de Paro - Thimphu

- Nous atterrissons à l'aéroport international de Paro, après un **vol spectaculaire** offrant des **panoramas grandioses sur les montagnes**. A l'aéroport nous retrouvons notre guide et notre chauffeur qui nous conduisent à travers les vallées de Paro et de Thimphu vers la capitale du Bhoutan, Thimphu, à 2320m d'altitude.
- Après un peu de repos et des rafraîchissements à l'hôtel, nous commençons notre visite de la ville par le Temple de Bouddha, où le **plus haute statue du Bouddha assis** domine la ville.
- Le Mémorial Chorten est, dit-on, le "*monument le plus religieux du Bhoutan*". Des gens de tous âges viennent tourner autour en récitant des prières.
- A quelques minutes au nord de la ville nous visitons le Tashichho Dzong. Siège du gouvernement du Bhoutan depuis 1952, il abrite actuellement la **salle du trône et les bureaux du roi**, le secrétariat et les ministères des Affaires intérieures et des Finances. C'est aussi la maison du **corps monastique**.
- Le soir nous nous promenons tranquillement dans la ville et notamment le long des nombreux stands du Marché artisanal.

🍴 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍷 Dîner	Hôtel 3*
🏠 Hébergement	Hôtel 3*

## Jour 2. Dans la capitale bhoutanaise



- Dans la matinée, nous allons au nord de la vallée de Thimphu (à 15 km) et profitons d'une petite randonnée de 30 à 45 minutes jusqu'au **monastère de Cheri**. Ce monument construit en 1620 par *Zhabdrung Ngawang Namgyal* constitue actuellement un important centre



Thimphu

d'enseignement et de retraite méditative de la secte du **Drukpa Kagyu du Sud**.

- Nous poursuivons notre journée par le **centre d'apprentissage pour les artistes bhoutanais** : l'École des Treize Arts et Métiers. On peut s'y spécialiser dans l'un des treize arts et métiers, notamment la peinture, le tissage, la sculpture, la forge ou encore la broderie. C'est le **meilleur endroit pour découvrir l'art et les métiers traditionnels du Bhoutan** et on peut y observer des étudiants apprendre les différentes techniques enseignées à l'école.
- Le Musée du textile est quant à lui particulièrement intéressant pour apprendre l'**art national du tissage**.
- Nous nous baladons enfin dans le Marché centénaire des agriculteurs (*ouvert du jeudi au dimanche*).

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3*
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3*
🏠 Hébergement	Hôtel 3*

## Jour 3. Le col de Dochula et la vallée de Punakha



Thimphu  
🚗 85km - ⌚ 3h  
Punakha

### Thimphu - Punakha

- Nous prenons la route de Punakha. La **vallée de Punakha** est une région relativement chaude, presque tropicale.
- En route nous nous arrêtons au col de Dochula (3150m), décoré de **108 Druk Wangyel Chorten**, qui ont été construits pour célébrer la stabilité et le progrès, apportés au Bhoutan par **Sa Majesté Jigme Singye Wangchuck**, quatrième roi. Ce col est réputé pour ses **vues spectaculaires sur les chaînes de l'est de l'Himalaya**.
- Arrivés à Punakha, nous explorons Chimmi Lhakhang le temps d'une petite marche de 45 min qui nous mène au **Temple de la Fertilité** construit en hommage au *Fou Divin Drukpa Kunley* dont les mœurs et pratiques excentriques ont inspiré le folklore local. C'est ici que nous pourrions voir des représentations phalliques par milliers !
- Dans la soirée, nous visitons le magnifique dzong de Punakha, établi à la jonction des rivières Pho Chu et Mo Chu. C'est dans ce palais-forteresse que le premier roi fut couronné. Non loin du fort, le pont suspendu promet de ravir les amateurs de sensations fortes et les amoureux de photographie.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3*
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

## Jour 4. En pleine nature dans la vallée de Phobjikha



Punakha Phobjikha



Punakha 📍  
 🚗 78km - ⌚ 3h  
 Phobjikha 📍

## PUNAKHA - PHOBJIKHA

- Après le petit-déjeuner, nous nous dirigeons vers la vallée de Phobjikha, connue pour ses **vastes champs d'hivernage** qui servent de refuges aux **grues à cou noir**, rares et menacées au Bhoutan.

A environ 3000m d'altitude, Phobjikha est une vaste vallée de **zones alpines humides** considérée comme la plus vaste et la plus importante du pays. Elle est souvent citée pour la **coexistence harmonieuse de ses habitants avec la nature** et la vallée revêt également une grande signification culturelle.

- Nous partons visiter le monastère de Gangtey qui domine les zones humides jalonnées par des fermes et des forêts luxuriantes. Nous poursuivons par une petite marche sur les sentiers naturels de Gangtey (durée : 1h30), considérés comme parmi les plus beaux parcours courts au Bhoutan. Dans la soirée, nous visitons une **maison de village traditionnelle**.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

## Jour 5. Vers le centre du Bhoutan



Phobjikha 📍  
 🚗 120km - ⌚ 4h 30m  
 Trongsa 📍

## Phobjikha - Trongsa

- Nous prenons la route de Trongsa, qui signifie *village nouveau*. Que l'on vienne de l'ouest ou de l'est, il faut **franchir des cols montagneux** pour atteindre cette cité fondée au 16ème siècle. Les **paysages sont spectaculaires** et sur des kilomètres le dzong de la ville au loin semble nous narguer au point que l'on se demande si nous y arriverons un jour !
- Sur la route, nous faisons un arrêt au Chörten de Chendebji, construit au 18ème siècle par **Lama Shida**, originaire du Tibet, afin de recouvrir les restes d'un esprit maléfique défait en ce lieu.
- Nous visitons Trongsa Dzong - construit en 1645 c'est une vaste forteresse blanche qui semble avoir poussé de la falaise sur laquelle il a été édifié. C'est l'un des **Dzong les plus puissants** et aujourd'hui encore le prince du Bhoutan doit d'abord devenir son **Trongsa Penlop** (gouverneur) avant de pouvoir être couronné roi.
- A 300 mètres à peine face au Trongsa Dzong, le Ta Dzong, qui jouait le rôle de **Tour de Garde** de ce dernier, a été transformé en **Musée royal** en 2008. On peut y admirer plus de 200 objets utilisés au fil du temps par la dynastie Wangchuck, dont la **Couronne de Corbeau** portée par le premier roi en 1907.
- Nous profitons de la soirée pour nous balader dans les rues de Trongsa.

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

## Jour 6. Arrivée dans le Bumthang



## Trongsa - Jakar

- Nous mettons aujourd'hui le cap sur le Bumthang. Avec une altitude moyenne de 2600m,



Trongsa 📍  
 🚗 70km - ⌚ 2h 30m  
 Jakar 📍

cette région possède un caractère particulier qui charme ses visiteurs et la distingue du reste du pays. Composée des 4 petites vallées de Chumey, Choeskhor, Tang et Ura, cette région **hautement spirituelle** est **drapée de légendes religieuses**.

- En chemin, nous nous arrêtons à l'usine de Yathra, consacrée au tissage de laine colorée. Le Yathra est un tissu originaire du Bhoutan central se distinguant par sa couleur profonde.
- Après un joli trajet offrant des vues extraordinaires, nous arrivons finalement à Jakar, capitale administrative de la région du Bumthang. Nous avons le reste de la journée pour flâner en ville.

☺ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

## Jour 7. Jakar, chef-lieu du Bumthang



Jakar 📍

- Nous consacrons toute la journée à explorer Jakar et ses environs. Le Bumthang est probablement la région du Bhoutan la plus riche en temples et monastères, et Jakar ne fait pas exception. Parmi les sites d'intérêt, nous pouvons citer notamment :

**Jambay Lhakhang** - temple fondé au VIIème siècle par un roi tibétain et où le célèbre Guru Rinpoché aurait donné des enseignements au VIIIème siècle.

**Kurjey Lhakhang** - un des temples les plus sacrés du pays, où Guru Rinpoché a séjourné et aurait laissé l'empreinte de son corps sur un rocher.

**Tamshing Lhakhang** - fondé en 1501 par celui que l'on pense être la réincarnation de Guru Rinpoché, on considère que ce temple renferme les plus anciennes peintures du pays.

**Jakar Dzong** - la "forteresse de l'oiseau blanc", l'une des plus imposantes du Bhoutan, est magnifiquement située en surplomb de la vallée de Chokhor.

- Dans la soirée nous déambulons dans les ruelles de cette très agréable bourgade et nous délectons de cette ambiance magique au milieu des montagnes.

☺ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

## Jour 8. La vallée de l'Ura



Jakar 📍  
 🚗 50km - ⌚ 2h  
 Ura 📍  
 🚗 50km - ⌚ 2h

### Jakar - Ura

- Aujourd'hui nous partons en excursion dans la vallée d'Ura, terre de légendes et **plus haute vallée du Bumthang**, à plus de 3000m d'altitude. A notre arrivée nous visitons le **monastère d'Ura**
- Nous faisons ensuite l'expérience de la **vie traditionnelle et de l'hospitalité bhoutanaises** à l'occasion d'une visite dans une maison de paysans. Nous pouvons, optionnellement, partager un repas avec la famille.

### Ura - Jakar

- Sur le chemin du retour, nous nous rendons au palais Tang Ugyen Chholing. Après avoir été

restauré au 19ème siècle le palais sert maintenant de musée et de lieu pour les études religieuses.

- A l'issue de nos explorations nous reprenons la route de Jakar.

---

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍷 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

## Jour 9. Retour vers Punakha



Jakar 📍

🚗 210km - ⌚ 6h 30m  
Punakha 📍

### Jakar - Punakha

- Ce matin nous entamons notre longue route de retour vers l'ouest. Les **paysages grandioses** nous font aisément oublier les heures de route.
- Arrivée à Punakha et reste de la journée consacrée au repos ou à flâner en ville.

---

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍷 Dîner	Hôtel 3 étoiles
🏠 Hébergement	Hôtel 3 étoiles

## Jour 10. Les temples Noir et Blanc



Punakha 📍

🚗 115km - ⌚ 3h 30m  
Haa 📍

### Punakha - Haa

- Nous mettons le cap sur l'une des **plus jolies vallées du pays**, mais également l'une des moins développées, la vallée de Haa.
- La légende locale lie étroitement l'histoire de Haa à celle des temples Noir et Blanc : **Lhakang Nakpo** et **Lhakang Karpo**, que nous partons explorer.
- Nous passons la soirée à nous balader dans la bourgade.

---

☕ Petit déjeuner	Hôtel 3 étoiles
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍷 Dîner	Hôtel 3*
🏠 Hébergement	Hôtel 3*

## Jour 11. Vers Paro par le col de Chelela

Haa - Paro



Haa 📍  
 🚗 70km - ⌚ 2h 30m  
 Paro 📍

### PARO

- Après notre petit-déjeuner nous prenons la route de Paro.
- En route nous explorons le col de Chelela qui à plus de 3900 mètres d'altitude sépare les vallées de Paro et de Haa. Les vues sur le Mt Jomolhari (plus de 7000m) et la frontière tibétaine **sont à couper le souffle.**
- A Paro nous visitons le musée royal, ancienne **tour de guet reconverti en musée national** et surplombant le Dzong de Paro.
- Nous visitons le **Dzong de Paro**, aussi appelé Rinpung Dzong. Construit en 1646 par **Shabdrung Ngawang Namgyal**, premier souverain spirituel et temporel du Bhoutan, le Dzong abrite le corps monastique de Paro ainsi que ses instances administratives. L'approche du Dzong se fait par un pont couvert traditionnel appelé Nemi Zam qui offre une **superbe vue sur la merveille architecturale du Dzong** ainsi que sur la vie qui l'entoure.
- Le soir nous avons le choix entre nous reposer à notre hôtel ou explorer les magasins d'artisanat de la ville et nous balader dans les ruelles.

🍽️ Petit déjeuner	Hôtel 3*
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3*
🏠 Hébergement	Hôtel 3*

## Jour 12. L'ascension du Nid du Tigre



Paro 📍

- Après notre petit-déjeuner, nous nous adonnons à une randonnée plutôt sportive pour atteindre le Nid du Tigre. Il s'agit de l'icône la plus pittoresque et d'une des principales attractions du Bhoutan. **Le Nid du Tigre de Taktsang** prend place au bord d'une falaise abrupte, à 300m au-dessus de la **vallée de Paro.**
- Dans l'après-midi nous passons par le Kyichu Lhakhang, l'un des plus **vieux sanctuaires sacrés** du royaume et dont la création remonte au VIIe siècle.
- Le soir nous avons le choix entre nous reposer à notre hôtel ou explorer les magasins d'artisanat de la ville et nous balader dans les ruelles.

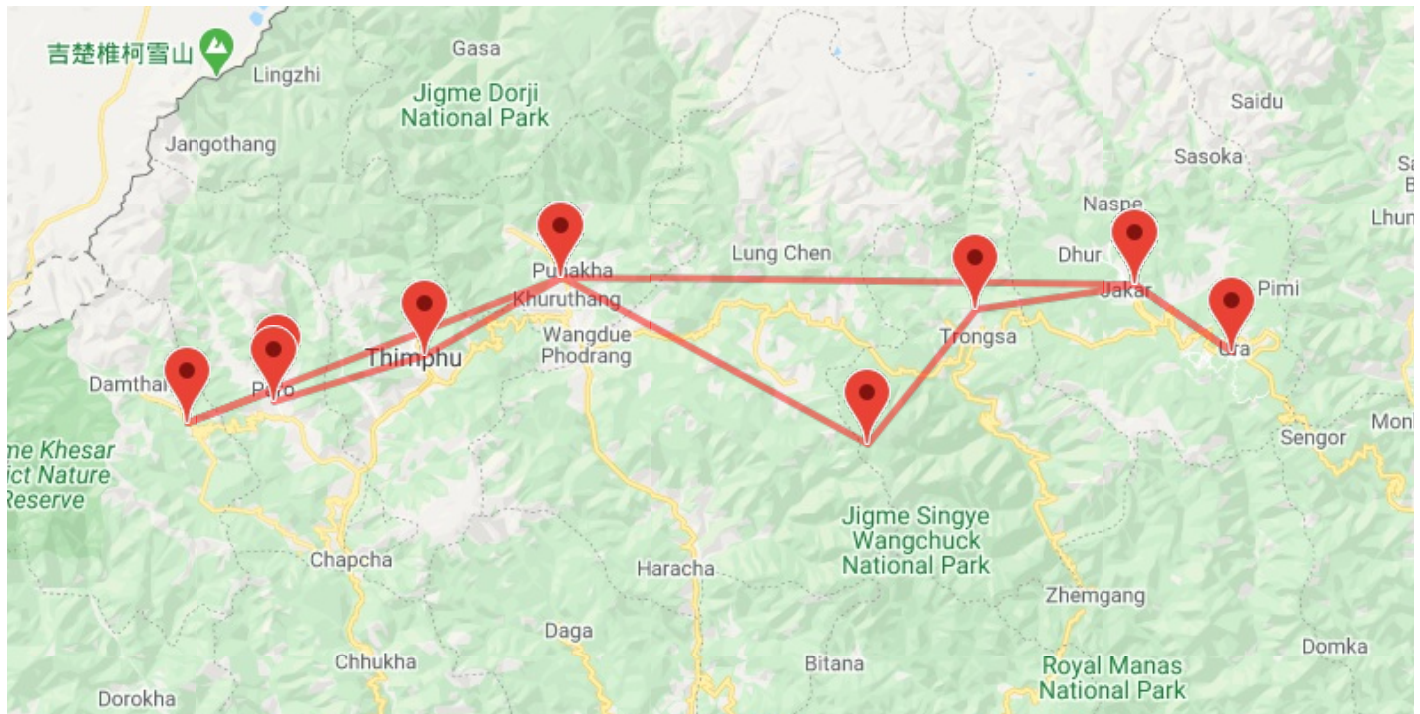
🍽️ Petit déjeuner	Hôtel 3*
🍷 Déjeuner	Zakhang (restaurant traditionnel)
🍴 Dîner	Hôtel 3*
🏠 Hébergement	Hôtel 3*

## Jour 13. Merci et bon retour !



- Derniers temps libres au Bhoutan avant de prendre la route de l'aéroport, en fonction de l'horaire de notre vol.





## Tarif par personne pour un circuit privatisé

1-1	2-2	3-3	4-4	5-8
4190 EUR	3490 EUR	2950 EUR	2850 EUR	2690 EUR

Vous pouvez privatiser ce voyage **aux dates de votre choix**, pour vous et vos compagnons de voyage uniquement. **Pour un voyage privé**, le tarif dépend alors du nombre de participants conformément à la grille tarifaire ci-dessus. Bien sûr dans le cadre d'un voyage privé, ce programme pourra aussi n'être qu'une simple base de réflexion et en fonction de vos commentaires nous vous proposerons **un voyage entièrement à la carte**.

### Saisonnalité des tarifs au Bhoutan

- les tarifs mentionnés ci-dessus sont valables en **basse saison** (janvier, février, juin, juillet, août, décembre)
- un **supplément gouvernemental** s'applique en **haute saison** (mars, avril, mai, septembre, octobre, novembre), d'une valeur de **590 €/personne** sur ce circuit

### Inclus

- Hébergement en hôtels 3\* (base 2 personnes par chambre)
- Pension complète
- Droits d'entrée pour les activités
- Guide francophone expérimenté
- Tous les transports
- Taxe gouvernementale et autres taxes
- Frais de visa

### Non inclus

- Vols internationaux
- Assurance rapatriement
- Assurance voyage
- Boissons en sus / alcools
- Appels téléphoniques
- Transports non mentionnés
- Excursions non mentionnées
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans "Inclus"

## Informations supplémentaires

### Conditions générales de vente

### Modalité d'inscription

Toute demande d'inscription doit être effectuée par e-mail auprès de l'Agence Locale ou directement en ligne depuis l'Espace Client accessible depuis le site internet de l'Agence Locale ou le site de notre regroupement [www.nomadavs.fr](http://www.nomadavs.fr).

ement accessible depuis le site internet de l'agence locale ou le site de notre regroupement nomadays.com.

Pour se connecter à l'Espace Client, il suffit de saisir l'identifiant et le mot de passe déterminés lors de la première connexion.

L'inscription est considérée comme définitive une fois le formulaire de réservation en ligne complété et à réception du règlement de l'acompte et/ou du solde en fonction de la date d'inscription.

Selon les prestations choisies et les règlements du pays, une photocopie du passeport pourra être demandée par l'Agence Locale. En cas de non envoi de la photocopie du passeport dans les délais indiqués par l'Agence Locale, celle-ci ne pourra pas garantir la bonne exécution des prestations réservées.

Une fois le paiement effectué, un e-mail de confirmation est envoyé au Client. Il comprend la confirmation du règlement ainsi que la facture électronique téléchargeable.

Un accusé de réception est envoyé au Client par voie électronique. Dans l'hypothèse où le Client ne recevrait pas l'accusé de réception, la réservation serait néanmoins définitive à compter de sa réception par l'Agence Locale.

## Modalité de paiement

### **Inscription réalisée plus de 30 jours avant la date du départ**

Le Client doit payer un acompte de 30% du montant total des prestations réservées. Le solde du séjour doit être versé au plus tard à 30 jours avant la date de début dudit séjour.

### **Inscription réalisée moins de 30 jours avant la date du départ**

Le Client doit régler en une seule fois la totalité du montant du voyage.

## Moyens de paiements

À la confirmation de votre réservation, votre agent locale vous préparera votre facture électronique, éditée au nom du collectif d'agences locales Nomadays, agence de voyage dûment immatriculée en France. Les paiements se font soit :

- par carte bancaire en ligne et sans frais, depuis les liens de paiements disponibles sur la facture électronique.
- par virement bancaire sur le compte de l'agence de voyage Nomadays, basée en France et dûment immatriculée.

La facture électronique est mise à jour à chaque réception de paiement, et reste consultable à tout moment depuis l'Espace Client. Elle est entre autre téléchargeable et imprimable.

## Conditions d'annulation

## Conditions et frais d'annulation

Dans le cas où le Client se trouverait dans l'obligation d'annuler le voyage, il devra en informer l'Agence Locale et son assureur par tout moyen écrit permettant d'avoir un accusé réception, dès la survenance du fait générateur de cette annulation. La date d'émission de l'écrit sera retenue comme date d'annulation pour la facturation des frais d'annulation. En règle générale, la compagnie d'assurance apprécie, en fonction des documents que le Client lui communique directement, la date du fait générateur à l'origine de la décision d'annuler le voyage pour accepter de rembourser les frais d'annulation.

### **Barème des frais d'annulation totale :**

- plus de 45 jours avant la date de départ : 30% du prix total TTC du voyage
- de 44 à 31 jours avant la date de départ : 40% du prix total TTC du voyage
- de 30 à 14 jours avant la date de départ : 50% du prix total TTC du voyage
- de 13 à 7 jours avant la date de départ : 75% du prix total TTC du voyage
- moins de 7 jours avant la date de départ : 100% du prix total TTC du voyage

### **Barème des frais d'annulation partielle, sauf cas particuliers :**

Si un voyageur inscrit à un voyage privatisé annule sa participation, alors que le voyage est maintenu pour les autres participants :

- pour les prestations personnelles (non partagées) : le barème des frais d'annulation ci-dessus sera appliqué pour le voyageur qui annule.
- pour les prestations partagées : des frais égaux à 100%, quelle que soit la date d'annulation, seront facturés au participant qui annule sur sa quote-part des prestations partagées du voyage.

Lorsque plusieurs clients se sont inscrits sur un même dossier et que l'un d'eux annule son voyage, les frais d'annulation sont prélevés sur les sommes encaissées pour ce dossier, quel que soit l'auteur du versement.

En cas d'annulation, pour quelque raison que ce soit, les frais extérieurs au voyage souscrit chez l'Agence Locale et engagés par le Client tels que, frais de transport jusqu'au lieu de départ du voyage et retour au domicile (billets d'avion, de train ou de bus), frais d'obtention des visas, documents de voyages, frais de vaccination, ne pourront faire l'objet d'un quelconque remboursement.

## Cession de contrat

En cas de cession du contrat, le Client est tenu d'en informer l'Agence Locale au plus tard 7 jours avant le départ par e-mail. Cette cession est possible sous réserve de disponibilité du transport aérien et du niveau adéquat du cessionnaire. Elle pourra entraîner



des couts supplementaires (notamment en cas de modification de billet d'avion et de prestations nominatives), qui seront factures au cessionnaire désigné. En tout état de cause, le cédant et le cessionnaire sont tenus solidairement du paiement du prix du voyage et des frais complémentaires éventuels.

## Assurance

### **ASSURANCES ANNULATION ET ASSISTANCE**

Pour participer à nos voyages, vous devez impérativement être assuré en assistance-rapatriement et frais médicaux à l'étranger.

Votre agence locale vous encourage à prendre connaissance du contrat spécifique élaboré avec notre partenaire **CHAPKA ASSURANCES et AXA ASSISTANCE**.

Pour souscrire à une assurance, connaître les garanties et les tarifs, suivez le lien ci-dessous.

**CAP EXPLORER** : La solution d'assurance complète conçue pour vivre sereinement votre voyage !

Choisissez la formule qui vous correspond le mieux:

- Explorer'Multirisque
- Explorer'Annulation
- Explorer'Assistance
- Explorer' Complémentaire Carte Bancaire

**Spécifiques à nos voyages, nous suggérons fortement d'y souscrire.**

Si vous choisissez de souscrire à l'une de ces formules, la convention détaillant l'ensemble des garanties et les modalités de déclaration du sinistre sont disponibles sur le site Internet de l'assureur.

Votre agence locale en aura connaissance, mais seul le participant est responsable du respect des procédures de déclaration de tout sinistre. Le participant doit donc conserver cette convention avec lui pendant toute la durée de son voyage.